



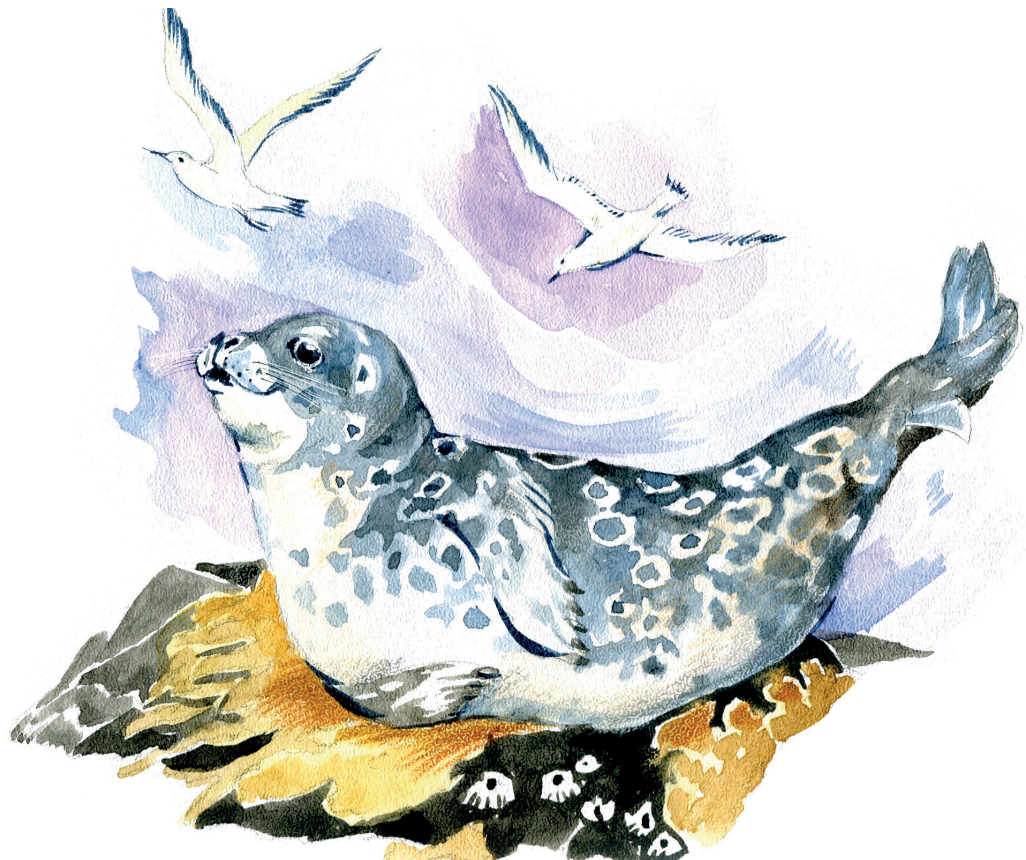
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРИРОДНЫЙ БИОСФЕРНЫЙ  
**ЗАПОВЕДНИК**  
**КОМАНДОРСКИЙ**  
ИМЕНИ С.В. МАРАКОВА

# МЕТОДИЧЕСКИЙ ГИД

## К ЗАНЯТИЮ

### «АНТУР, ИЛИ ТЮЛЕНЬ-ЦВЕТОК»

Для детей в возрасте от 3 до 7 лет  
и любопытных взрослых



## Методический гид к занятию «АНТУР, или ТЮЛЕНЬ-ЦВЕТОК»

Инициаторы и авторы серии занятий для детских садов Камчатского края «Удивительный мир – заповедник «Командорский» – сотрудники федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный природный биосферный заповедник «Командорский» имени С. В. Маракова» (сокращенное название – ФГБУ «Государственный заповедник «Командорский»).

С 2012 года Учреждение совместно с детским садом села Никольского проводит познавательные занятия для малышей острова Беринга. Наш опыт проведения занятий на Камчатке показал, что детям и взрослым интересна природа края, ее звери и птицы. Всем хочется узнать о ней больше, а если эти уроки проходят легко и весело, то знания быстро становятся частью повседневной жизни. Нам кажется очень важным сохранить в детях связь с природой, традиции использования ресурсов и сохранения природного наследия региона. Мы полагаем, что потребность в сохранении природы из декларативной превратится в насущную только тогда, когда звери, птицы, растения и вообще природа, станут частью обычной жизни. Именно поэтому мы разрабатываем занятия, которые познакомят детей, а может быть и любопытных взрослых, с природой Камчатского края.

Этот методический гид посвящен редкому морскому млекопитающему – антуру, половина популяции которого в России сохраняется именно в заповеднике «Командорский». Сотрудники заповедника изучают биологию антура, выполняют учеты его численности, а также проводят работы по сохранению этого удивительно красивого и загадочного морского млекопитающего.

В нашем гиде вы найдете описание методики, сценарий и дополнительные материалы, для проведения занятия для детей младшей, средней и старшей групп детского сада.

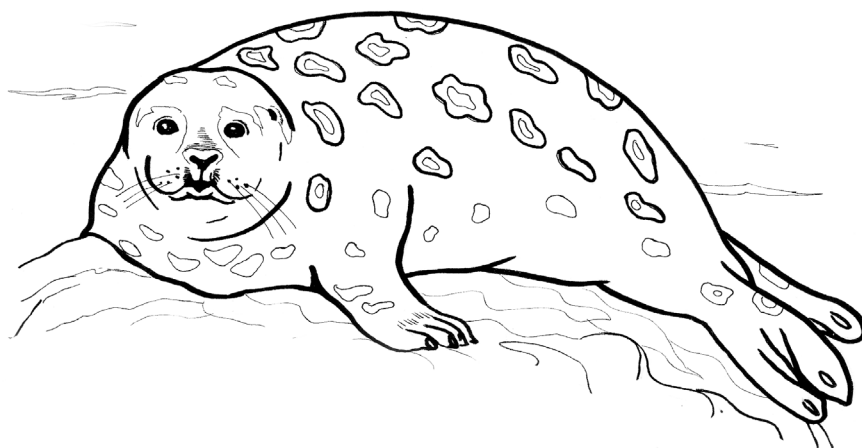
Для получения дополнительной информации вы можете обратиться к сайту [komandorsky.ru](http://komandorsky.ru) или написать на адрес специалистов заповедника по работе с детьми: [deti@commanderislands.ru](mailto:deti@commanderislands.ru).

## ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ

В игровой форме познакомить детей с редким морским тюленем, обитающим в акватории Камчатского края – антуром, или тюленем-цветком.

## ЗАДАЧИ

- Рассказать об антуре, его образе жизни и особенностях;
- Расширить представление детей об окружающем нас мире дикой природы;
- Научить ребят интересным физическим упражнениям, которые можно делать во время утренней зарядки дома.



## СПИСОК ПРИЛОЖЕНИЙ

Приложение 1	«Учимся рисовать антура»
Приложение 2	«Раскрась антура»
Приложение 3	Фотоматериалы
Приложение 4	Песочная анимация «Антур»
Приложение 5	Упражнения из серии «Заповедная йога. Антур»
Приложение 6	«Лепим антура из пластилина»
Приложение 7	Материалы для игры «Что ест антур?»
Приложение 8	Стихотворение про антура
Приложение 9	Песенка про антура (текст, ноты и музыка)
Приложение 10	Веселый плакат «Антурёнок Фока»
Приложение 11	Дополнительные материалы (книги, песни и фильмы про тюленей)
Приложение 12	Игры с антуром

## ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ

Проведение занятия «Антур, или Тюлень-цветок», как и остальные занятия заповедника «Командорский», основывается на игре и свободном общении воспитателя с детьми.

При проведении занятия обязательно поощряйте сотрудничество и умение договариваться. Следите за тем, чтобы все дети принимали участие в беседе и могли в равной степени проявить себя. Но не настаивайте, если ребенок по какой-то причине отказывается от активности.

Для эффективной работы рекомендуем предусмотреть в группе две функциональные зоны: игровое пространство и рабочие места за столами для рисунков и поделок. Желательно развернуть столы так, чтобы они сформировали один «круглый стол».

В ходе работы в группах дети учатся общаться и слушать друг друга, а также сотрудничать в рамках поставленных задач. Обратите внимание на то, что занятие не носит соревновательного характера.

## ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЮ

Для успешного проведения занятия рекомендуем подготовиться к нему заранее в следующей последовательности:

- Ознакомьтесь со сценарием занятия;
- Изучите все Приложения к занятию;
- Выберите те части, которые, вы полагаете, будут наиболее интересными и понятными вашим воспитанникам;
- Распечатайте заранее необходимые материалы из Приложений в необходимом вам количестве;
- Придумайте, как лучше провести игры и занятия в ваших условиях;
- Подготовьте материалы для создания аппликаций, фломастеры, карандаши, пластилин, краски или иные материалы по вашему усмотрению. Для удобства перед каждой игрой или занятием приводится список необходимых материалов;
- Договоритесь с помощниками о дате и времени занятия для проведения памятной фотосъемки;
- Запаситесь хорошим настроением и вперед в неизведанный мир дикой природы Камчатки!

## ● КАК ПРОДОЛЖИТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО И ПОЛУЧИТЬ БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

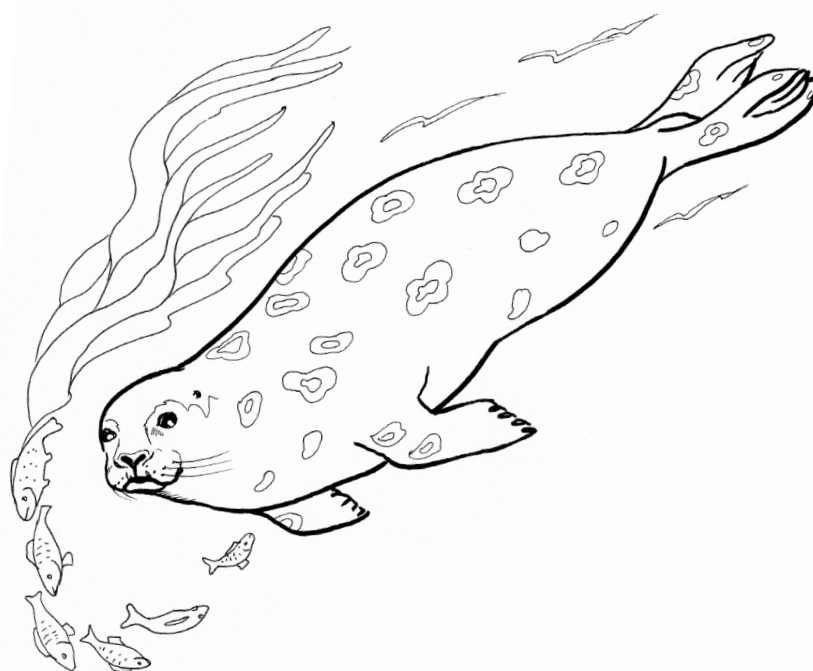
Если Вы хотите продолжить сотрудничество с ФГБУ «Государственный заповедник «Командорский», получить книгу про малыша антура «Антурёнок Фока», иные методические материалы для занятий, а также Благодарственное письмо (лично для вас или детского сада) за проведение занятия «Антур, или Тюлень-цветок», необходимо выполнить три простых шага:

1. Подготовиться и провести занятие по методическому gidу «Антур, или Тюлень-цветок». Во время проведения занятия сделать качественные фотографии. Также можно сделать общее фото по результатам занятий с рисунками, раскрасками и иными поделками<sup>1</sup>.

2. В произвольной форме написать краткий отзыв о проведенном занятии, выбрать лучшие фотографии и прислать их нам по адресу [deti@commanderislands.ru](mailto:deti@commanderislands.ru).

3. Пожалуйста, укажите в письме правильное название Учреждения, ваше имя и почтовый адрес, по которому направить Благодарность и новый комплект методических материалов.

**СОВЕТ** Если не хотите пересылать нам фотографии детей, вы можете выслать фото, на котором будут детские ручки, изготавливающие поделки или просто фото выполненных поделок.



<sup>1</sup> Направление фотографий в адрес ФГБУ «Государственный заповедник «Командорский» означает согласие на публикацию ваших фотографий в изданиях по усмотрению Учреждения. Все фотографии будут использоваться исключительно в некоммерческих, просветительских целях.



# ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ

## ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

20-40 минут в зависимости от возраста и интереса воспитанников

## Вводный блок / 4–5 минут

*В жизни всякое бывает:  
Ласты с ног он не снимает  
И ныряет целый день  
В море синее...  
(тюлень)*

Здравствуйте, ребята!

Сегодня наше необычное занятие будет посвящено тюленю! Да не простому тюленю, а настоящему тюленю-цветку, как его еще называют. Тюлень-цветок всегда чувствует себя в безопасности, ведь за его покоем следят в заповеднике «Командорский». Он находится в Тихом океане недалеко от полуострова Камчатка. Здесь живет половина всех антуров Дальнего Востока России.

Антуры – это ластоногие. А вы знаете, кто такие ластоногие? (Дайте возможность детям высказаться). Правильно, молодцы! Само слово говорит за себя: ластоногие – это такие животные, у которых вместо лап – ласты, их пальцы на конечностях соединены плавательными перепонками.

Ребята, а как вы думаете, зачем тюленям нужны ласты? (Дайте возможность детям высказаться). Ах, какие вы молодцы! То есть ласты нужны тюленю, чтобы лучше плавать. Поднимите руки, кто из вас любит плавать и купаться.

Ластоногих еще называют более привычным словом – тюлени. Антур – это отдельный подвид обыкновенного тюленя. Тюлени – это млекопитающие, то есть животные, которые дышат воздухом, как и мы с вами, и кормят своих детенышей молоком. Но в отличие от нас, они живут в море или океане, поэтому их называют морскими млекопитающими.

## Блок передачи знаний / 8–10 минут

Антур относится к настоящим тюленям. Настоящими (в отличие от ушастых – например, сивучей и морских котиков) называют тюленей, у которых на голове не видно ушей. Не беспокойтесь, антуры при этом нормально слышат. Ученые выяснили, что у них есть уши, просто мы их не видим! В отличие от ушастых тюленей, настоящие тюлени не имеют ушных раковин, у них на голове просто слуховые отверстия.

Посмотрите на фотографию, как вы думаете, почему этого тюленя назвали тюленем-цветком? (Покажите фото из Приложения №3. Дайте возможность детям высказаться). Правильно, из-за его окраски. Рисунок пятнышек у каждого антура уникален, по нему можно отличить одно животное от другого. Ребята, а вы знаете, какие еще животные отличаются по рисунку на своей шерсти? (Дайте возможность детям высказаться). Правильно, жирафы, леопарды, тигры и зебры.

Питаются антуры кальмарами, осьминогами (их называют общим словом головоногие моллюски) и рыбой. Кто из вас любит кальмаров и рыбку? В охраняемой акватории заповедника «Командорский» запрещена промышленная рыбалка, поэтому антуру всегда есть что съесть (см. Приложение №7).

Рождаются антуры не на льдинах, как многие другие тюлени, а на камнях в отлив, когда море отступает. Антуры иногда выбирают на лед, например, на ледники в Америке, но в целом такое поведение для антуров нехарактерно. Интересно, что малыши тюленей, которые рождаются на льдинах сначала беленькие – их так и называют «бельками», а по мере взросления они приобретают темную окраску. Антуры рождаются сразу разноцветные, с красивым «цветочным» узором. Из-за малой численности животное занесли в Красную книгу.

Уже в день своего рождения, во время прилива, когда вода прибывает и затапливает прибрежные камни, малыш-антур вместе с мамой уплывает в море. Море у берегов Камчатки чистое, но очень холодное! Поэтому мамы и малыши антуры под цветной шубкой имеют толстый слой жира. Жир помогает антурам не замерзнуть даже в самый сильный мороз. Малыши пьют жирное мамино молочко только один месяц и за это время малыши вырастают в три раза! Всего через месяц после рождения антуры отправляются в самостоятельную жизнь и сами добывают себе пищу.

По суше антуры передвигаются как гусеницы (попробуйте поползть по полу, не помогая себе руками и ногами –

именно так передвигаются антуры на берегу). В море антуры плавают как рыбки, помогая себе боковыми движениями задних ласт. Взрослыми антуры становятся в три года. Антуры добрые, неагрессивные животные. Их часто можно увидеть отдыхающими вместе с другими ластоногими и каланами.

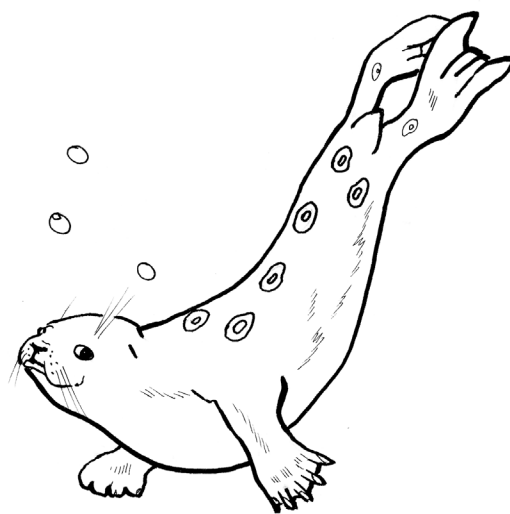
В заповеднике «Командорский» антуров охраняют и изучают ученые – биологи. Биологи наблюдают за антурами, проводят учеты взрослых и малышей. Ученые следят за тем, чтобы антуров никто не беспокоил, и они могли жить в дикой природе, а люди могли любоваться этими прекрасными животными.

А вы хотели бы стать биологом?

(Дайте возможность детям высказаться).

Ну что, устали? Сейчас, ребята, я предлагаю вам немного отдохнуть и нарисовать (слепить, раскрасить) собственного антура!

*Изучите предложенные в Приложениях игры и занятия или придумайте что-то свое! Главное, чтобы детям нравилось и было интересно.*



## **Задание «Раскрась антура» / 5 минут**

*Материалы: заготовьте раскраски из Приложения №2, приготовьте карандаши, фломастеры или восковые мелки в нужном количестве.*

Пусть ребята выберут рисунки, а если захотят, то придумают и расскажут друг другу истории о своих героях.

*Во время раскрашивания можно включить детям песенку про антура из Приложения №9.*

## **Задание «Учимся рисовать антура»**

*Материалы: Распечатайте и изучите Приложение №1. Обратите внимание, что можно использовать для работы все листы приложения или один общий плакат с этапами рисунков. Подготовьте бумагу, простые карандаши, стирательные резинки, линейки, цветные карандаши, фломастеры или краски. Для красок – воду, круглую кисть (белка или синтетика №1 и №2).*

Создайте своих собственных тюленей! Это можно сделать на листе бумаги или на открытке, сложив лист пополам. К рисунку можно добавить изображение водорослей, моря, камней, чаек и т. д. С младшими ребятами можно ограничиться шагом 5 или 6.



## Задание «Лепим антура из пластилина» / 7–12 минут

*Материалы: распечатайте и изучите Приложение №6.*

*Приготовьте пластилин серого, коричневого, белого и черного цветов.*

Антуры, в отличие от ушастых тюленей, например, северных морских котиков или сивучей, не образуют лежбищ, на которых можно увидеть семьи. Антуры собираются в группы (которые называются «залёжка») и отдыхают на рифах или камнях, оголяющихся в отлив. Можно сделать настоящую залёжку антуров и добавить к инсталляции птиц, песцов и других обитателей побережья.

## Песочная анимация «Антур» / 2 минуты

*Материалы: понадобится видеооборудование или компьютер.*

Ребята, давайте посмотрим маленький мультфильм про антура. Пожалуйста, расскажите детям, что правильное ударение в слове Антур на первый слог, но бывает так, что авторы стихов специально неверно произносят слова, чтобы сохранить рифму. Вот и в этом мультике Александр Крейдин – автор стихов – использовал этот известный прием.

## Игра «Что ест антур?» / 5–10 минут

*Материалы: распечатайте Приложение №7 и разложите заранее на видных местах. Картинок должно быть минимум на три больше, чем играющих детей.*

Ребята превращаются в тюленей-антуров, вышедших на охоту в море. Дети хаотично передвигаются по комнате и каждый берет себе один лист с изображенной на нем едой. Затем воспитанники садятся на свои места и обсуждают выбранные карточки. Естественно, антур не питается мороженым, яблоками и пластиковыми бутылками.

## Упражнения из серии

### «Заповедная йога. Антур» / 5–10 минут

*Материалы: распечатайте или загрузите на экран монитора Приложение №5. Вы также можете изучить позы из Приложения и показывать их самостоятельно. Если у Вас есть коврики для занятий, приготовьте их. Если ковриков нет, можно заниматься на ковре или даже на теплом полу.*

Ребята, посмотрите, как лежит антур (покажите фото из Приложения №3). Когда антуры не заняты добычей пищи, они проводят время на суше. В районе головы и задних лап у антура

меньше прослойка жира, поэтому он поднимает эти части тела, чтобы не замерзнуть. В этой позе животное отдыхает и может находиться очень долго. Медлительные на суше, антуры очень ловко плавают под водой.

Присоединяйся к «Заповедной йоге» с антуром!

## Песенка и стихотворение про антура / дополнительные материалы

*Материалы: распечатайте текст стихотворения и ноты, если будете учить песенку с музыкальным работником. Или загрузите музыку, чтобы спеть вместе с нами.*

Можно выучить песенку или стишок про антура (Приложения №8 и 9).

## Изучаем антурёнка Фоку / дополнительные материалы

*Материалы: распечатайте плакат про антурёнка Фоку (Приложение №10) и изучите его вместе с ребятами.*

## Вопросы на закрепление материала и обсуждение / 5–10 минут

*Пожалуйста, придумайте свои вопросы для обсуждения, исходя из того, что заинтересовало ребят на занятии. Мы приводим несколько примеров таких вопросов:*

- Ребята, что мы узнали сегодня про антура? (Живет в море, ест рыбку, рождается разноцветным).
- Ребята, а кто из вас видел настоящего антура? Расскажите, где и когда вы его видели. Кто хочет увидеть антура?
- Как называются животные, у которых вместо лап ласты? (Ластоногие).
- Как называется заповедник, где живут антуры, а биологи охраняют их и изучают? («Командорский»).

## Памятная фотография / 3 минуты

Какие вы сегодня молодцы!  
Сфотографируемся на память!



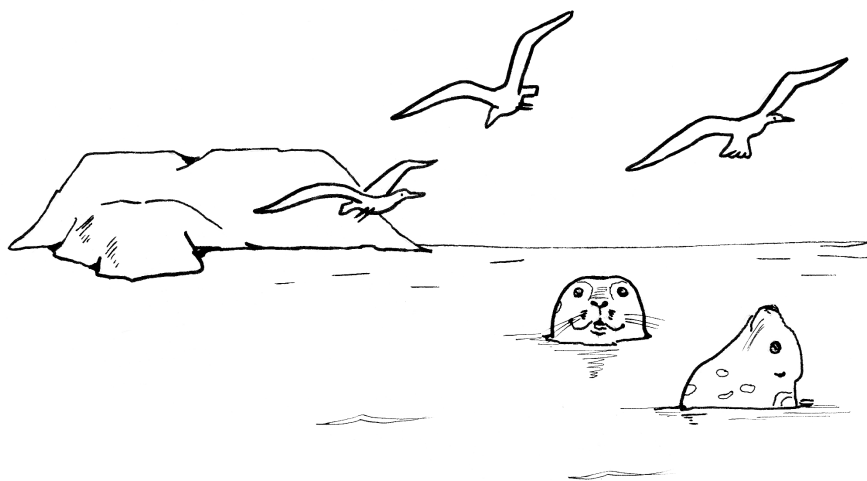
## СЕРИЯ ЗАНЯТИЙ «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР – ЗАПОВЕДНИК «КОМАНДОРСКИЙ»

Занятие «Антур, или Тюлень-цветок» входит в серию занятий для детских садов Камчатского края «Удивительный мир – заповедник «Командорский». Все занятия могут проводиться независимо друг от друга, в любой последовательности.

Если вам понравилось, проведите другие занятия серии для повышения экологической грамотности своих воспитанников.

- Занятие «Командорский»: здесь царит Океан» рассказывает о том, как заповедник стоит на страже охраны природы, пытается сохранить первозданную красоту нашего мира.
- Занятие «Стеллерова гага: Клуб друзей океана и заповедника «Командорский» знакомит с символом Клуба друзей – стеллеровой гагой – и рассказывает о роли Красной книги в деле сохранения природы.
- Занятие «Помоги Волшебнику – собери отдельно» – интерактив, который учит правильно сортировать мусор по видам и объясняет, почему это важно.
- Занятие «Чудо зверь – калан» представляет детям удивительного зверя, обитающего в морях Дальнего Востока России.

С полным списком наших занятий можно познакомиться на официальном сайте государственного природного биосферного заповедника «Командорский» – [komandorsky.ru](http://komandorsky.ru)



# СПРАВКА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЯ

Государственный природный биосферный заповедник «Командорский» – самый большой морской заповедник России. Площадь его охраняемой морской акватории более 3 млн гектаров. Заповедник находится на Командорских островах и прилегающей акватории, в северной части Тихого океана, недалеко от полуострова Камчатка.

Местные воды являются важным местообитанием антура – подвида обыкновенного тюленя. Здесь антуры и другие виды морских млекопитающих чувствуют себя в полной безопасности. Антур ведет преимущественно прибрежный образ жизни. Его биологический ритм тесно связан с приливами и отливами. В отливы антуры перемещаются на оголившиеся рифы. В период нерестового хода лососей антуры концентрируются возле устьев рек, охотясь на заходящую в реки рыбу. Длина тела взрослых самцов – 1,9 м, а масса достигает 150 кг. Взрослые самки имеют длину 1,7 м и могут весить до 110 кг. Новорожденные щенки имеют длину до 1 м и весят до 12 кг.

Антур – самый многочисленный и постоянный обитатель прибрежных вод островов из числа настоящих тюленей. Современная численность антура на Командорских островах составляет чуть более 3 тысяч особей, а общая численность дальневосточного подвида обыкновенного тюленя оценивается в 7 тысяч особей. Антур занесен в Красную книгу России.

Надеемся, что наш методический гид помог вам узнать и полюбить это чудо природы – Командорские острова. Будем рады видеть вас у нас в гостях и...

До встречи на Командорах!  
Коллектив Государственного природного  
биосферного заповедника «Командорский»

Авторы: Анна Строкань, Анастасия Барсукова, Анастасия Рванцова, Светлана Глинкина, Ольга Бейлина, Ира Москвитина, Михаил Вакуров  
Фотографии: Евгений Мамаев, Алексей Перелыгин, Андрей Сидоров  
Художники: Надежда Александрова, Александр Крейдин  
Верстка и дизайн: Константин Данилов

[komandorsky.ru](http://komandorsky.ru)  
[@commanderislands](https://www.instagram.com/commanderislands)

